

## Handicap et Sexualité

*La sexualité est un sujet qui, pour beaucoup encore, reste tabou. Le sujet de la sexualité chez les personnes atteintes d'un handicap moteur ou mental est un sujet bien plus encore tabou où peu de professionnels, entreprises et associations de la santé souhaitent y être confrontés voir donner un avis.*

*Frenchmymy est une association pour tous, et il est donc de notre devoir que l'information soit destinée à tout public.*

*C'est pour cela que nous défendons par notre information et notre prévention les droits des personnes handicapées, tous handicaps confondus.*



### Association Frenchmymy

Information et Prévention à la Sexualité

contact@frenchmymy.com  
06.31.40.63.75

[www.frenchmymy.com](http://www.frenchmymy.com)



[www.frenchmymy.com](http://www.frenchmymy.com)

### Handicap Moteur

Ces personnes de tout âge ont généralement les mêmes objectifs de vie qu'une personne sans difficultés. Ils bâtissent leur vie en dépendant de leur situation physique, ce qui ne les empêche en rien de ressentir des sentiments affectueux, d'envies sexuelles et de souhaiter construire leur propre famille.

Une vie sexuelle leur est bien plus difficile que pour les personnes valides, du fait de leur handicap moteur qui ne leur permet pas toujours d'utiliser les parties de leur corps afin d'arriver à une relation sexuelle de qualité avec leur partenaire.

Cependant il existe bien des possibilités afin de leur permettre l'accès à la sexualité qui est tout de même un acte d'amour vital à chacun. Les sensations de faim, de sommeil ou tout autres sont comme les envies sexuelles, des envies incontrôlables de notre système cérébral et même corporel. Il est donc important que chacun puisse y accéder seul ou accompagné.

Le kamasutra n'est pas qu'un livre afin de combler les envies sexuelles et de combler certains désirs de chacun, il dispose d'une multitude de positions pouvant parfaitement convenir à une personne ne pouvant se placer que dans certaines positions telles que les positions assises, allongé sur le dos, le côté etc ...

### Handicap Mental

Selon le Hid, il y aurait en France près de 700 000 personnes souffrant d'un handicap mental (difficultés d'apprentissage ou retard mentaux) ce qui n'est pas négligeable sur la question de leur sexualité.

Pour ce type de handicap, la question de la sexualité est bien plus difficile à trancher car il touche non pas la partie moteur physique de la personne atteinte, mais de la partie mentale.

Comment s'imaginer qu'une personne de 46 ans raisonne comme un enfant de 12 ans, alors que ces personnes ressentent elles aussi des sentiments affectifs, tombent amoureux, ont l'envie de faire l'amour, de se marier et de fonder une famille.

Depuis quelques années, certains centres médico-sociaux se sont ouverts sur la question et permettent à certains de vivre leur amour et pour d'autres jusqu'à leur permettre une sexualité encadrée en les informant et leur expliquant de ce qu'est de faire l'amour.

Mais la problématique n'est pas uniquement l'acte sexuel en lui-même, la possibilité que deux personnes atteintes d'un retard mental puissent procréer est bien plus difficile à se poser même si aucune loi ne l'interdit réellement.

### Prévention

La sexualité, qui est un acte de plaisir révèle également la possibilité de complications liées aux IST (Infections Sexuellement Transmissibles) tel que le Vih Sida.

Il est important de dire qu'une personne déjà atteinte d'une maladie et surtout d'un handicap serait véritablement plus en danger si elle était infectée en plus par une Ist, car les effets sur cette personne serait bien plus désastreux que sur une personne de base "saine".

Il est donc important de ne pas négliger le préservatif et de s'informer à la sexualité.



Retrouvez toutes les infos sur notre site Internet dans la rubrique "Handicap et Sexualité"

[www.frenchmymy.com](http://www.frenchmymy.com)