
Les traitements anti-VIH



Les médicaments anti-VIH sont actifs : grâce à eux, l'espérance et la qualité de vie des personnes séropositives se sont considérablement améliorées ces dernières années.

Etre séropositif pour le VIH signifie que l'on est contaminé par le VIH et que l'on peut le transmettre.

Quelles sont les cibles du virus ?

Lorsqu'il pénètre dans l'organisme, le VIH infecte les **lymphocytes T4** (ou CD4). Les T4 sont des globules blancs, ils appartiennent à l'immunité (ou système immunitaire), les défenses naturelles de notre corps contre les maladies.

Une fois contaminé, le T4 est transformé en "usine" à fabriquer des nouveaux virus, ce qui va l'épuiser et le détruire. Les nouveaux virus vont à leur tour attaquer d'autres T4.

Comment évolue l'infection par le VIH?

Dès les jours qui suivent la contamination, le **VIH se multiplie activement** et se répand dans le corps. Des T4 sont détruits en grand nombre. L'immunité réagit en fabriquant d'autres T4 pour les remplacer. Un équilibre s'établit. Cependant, au fil des mois ou des années, l'immunité s'affaiblit et le nombre de T4 baisse.

Le système immunitaire perd sa capacité à lutter contre les microbes

naturellement présents dans le corps et l'environnement. Cet affaiblissement se traduit par la survenue de maladies appelées "opportunistes". On dit alors que la personne est malade du sida (Syndrome d'ImmunoDéficiency Acquisée).

La maladie sida est l'étape avancée d'une infection par le VIH.

A quoi sert le suivi médical ?

Consulter régulièrement un médecin spécialiste du VIH et effectuer les examens sanguins qu'il prescrit permet de savoir comment évolue l'infection et où en est l'immunité. Ainsi, le médecin pourra proposer un traitement anti-VIH quand ce sera nécessaire.

Sur les prises de sang, le médecin suivra notamment :

- Le nombre de T4

Plus l'immunité est affaiblie, plus le nombre de T4 est bas. Avant la contamination, on a généralement plus de 500 T4/mm³ de sang (et souvent plus de 1 000). En dessous de 350 T4/mm³, il est recommandé de commencer un traitement (recommandations 2006). En dessous de 200 T4/ mm³, l'immunité est très affaiblie et on a de grands risques d'infection(s) opportuniste(s) (sida). Il est alors urgent de commencer un traitement contre le VIH et de prendre en plus des médicaments pour prévenir ou traiter les infections opportunistes.

- La charge virale

Elle mesure la quantité de virus présente dans le sang. Plus le VIH se multiplie dans l'organisme, plus la charge virale est élevée. A l'inverse, plus l'activité du virus est faible, plus la charge virale est basse. Elle est dite "indélectable" lorsque les tests ne permettent plus de la mesurer. Attention, avoir une charge virale indélectable ne signifie pas qu'il n'y a plus de VIH dans l'organisme. Il est nécessaire de continuer à prendre le traitement, ainsi que de protéger ses rapports sexuels (il y a encore du VIH dans le sperme et les sécrétions génitales).

Pourquoi prendre des traitements anti-VIH?

La meilleure façon de combattre le virus est de l'empêcher de se multiplier. C'est ce que font les médicaments anti-VIH. Le traitement a des avantages et des inconvénients : c'est pour cela que le médecin ne le donne pas dans tous les cas, mais attend qu'il soit vraiment nécessaire.

Pour préserver la santé, il est recommandé de commencer le traitement avant d'être malade, avant que le système immunitaire soit trop affaibli. C'est pourquoi, aujourd'hui, beaucoup de personnes infectées par le VIH prennent un traitement alors qu'elles se sentent "en bonne santé".

Le début de traitement est rarement une urgence : aussi, on peut généralement prendre le temps de bien s'informer auprès de son médecin, d'associations, d'autres personnes en traitement et donc de se préparer avant de commencer un traitement anti-VIH.

Le traitement anti-VIH vise à rendre la charge virale indétectable, afin de bloquer la multiplication du VIH et de préserver la santé.

Prendre ses traitements régulièrement

Il est important de prendre ses médicaments tous les jours, de façon très régulière, en respectant l'ordonnance et les conseils du médecin et du pharmacien : cela permet d'avoir toujours suffisamment de médicaments dans le sang pour lutter contre le VIH.

Certains médicaments doivent être pris à jeun, d'autres, au contraire, pendant ou juste après un repas. Demandez des explications à votre médecin et à votre pharmacien, discutez avec eux de la manière d'organiser vos prises de médicaments dans la journée. Il existe souvent plusieurs possibilités et il est important que vous trouviez celle qui vous convient le mieux.

Pour que les médicaments soient efficaces, il faut respecter la dose prescrite, le nombre de prises par jour, les modalités de prise (repas ou non) et le nombre d'heures entre chaque prise.

Face aux difficultés, faites-vous aider !

Les médicaments anti-VIH sont actifs : grâce à eux, l'espérance et la qualité de vie

des personnes séropositives se sont considérablement améliorées ces dernières années. Cependant, ces médicaments ont aussi des effets indésirables : ils peuvent provoquer des problèmes de santé. Prendre un traitement, ce n'est pas toujours facile!

Quelques propositions:

Avant de commencer un traitement ou de changer de traitement, **prenez le temps de bien en parler avec votre médecin** et de lui poser toutes vos questions. Vous pouvez aussi en parler avec les infirmier(e)s, le pharmacien.

Demandez conseil à d'autres personnes en traitement. Des groupes de parole sur les traitements existent dans plusieurs délégations de AIDES. Cependant, ne modifiez pas votre traitement sans avis médical.

Lorsque c'est possible, impliquez votre famille, vos amis pour qu'ils comprennent mieux votre réalité et qu'ils puissent vous aider à ne pas oublier vos prises ou vous soutenir lorsque votre motivation baisse.

Appelez votre équipe soignante si vous avez des questions, si vous n'arrivez pas à prendre régulièrement votre traitement ou si vous ressentez des effets indésirables : elle cherchera avec vous des moyens pour mieux gérer ces difficultés.

Contactez les associations de lutte contre le sida, comme AIDES, pour parler de vos difficultés et obtenir des informations.

